

PENTINGNYA MENGUNAKAN MASKER



SIAPA SAJA YANG PERLU MENGUNAKAN MASKER?



ORANG YANG SEDANG BERGEJALA
ATAU SEDANG SAKIT BATUK DAN ATAU FLU

CARA MENGGUNAKAN MASKER YANG BENAR



SEBELUM MENGAMBIL MASKER, BERSIHKAN
TANGAN DENGAN AIR MENGALIR
DAN SABUN ATAU HANDSANITIZER



PASTIKAN MASKER TIDAK ADA SOBEKAN
ATAU LUBANG DAN TAHAN AIR DENGAN
CARA PERCIKKAN AIR



PASTIKAN MASKER MENUTUPI
SELURUH BAGIAN MULUT,
HIDUNG DAN DAGU



BAGIAN MASKER YANG BERWARNA BERADA
DI SISI DEPAN DAN PITA LOGAM
TERLETAK DI SISI ATAS



TEKAN BAGIAN PITA LOGAM HINGGA
MENEMPEL SEMPURNA DIHIDUNG



GANTILAH MASKER SETIAP 6 JAM
SEKALI ATAU JIKA BASAH

CARA MEMBUANG MASKER BEKAS PAKAI



LEPASKAN DAN JAUHKAN MASKER
YANG AKAN DIBUANG DARI WAJAH
DAN PAKAIAN



LIPAT BAGIAN DALAM MASKER
SEHINGGA MENJADI BAGIAN
DALAM LIPATAN



RUSAK MASKER DENGAN CARA MENGGUNTING
ATAU MEROBEK BAGIAN MASKER
DAN TALI ELASTISNYA



BUANG MASKER KEDALAM TEMPAT
SAMPAH TERTUTUP. JIKA TERSEDIA,
BUANG PADA TEMPAT Sampah
YANG TERPISAH



IKAT KANTONG Sampah DENGAN
DIPLINTIR DAN DI SIMPUL MATI.
BUANG BEKAS MASKER MAKSIMAL
2 X 24 JAM



BERSIHKAN TANGAN DENGAN AIR MENGALIR
DAN SABUN ATAU HANDZANITIZER

tbckomunitas.id

[@tbc.komunitas](https://www.instagram.com/tbc.komunitas)

TBC Komunitas

TBC Komunitas



Scan QR code di samping
atau kunjungi <http://bit.ly/media-KIE>
untuk mendapatkan lebih banyak informasi



Nama Kader /
Tenaga Kesehatan Puskesmas:

No. HP Kader /
Tenaga Kesehatan Puskesmas: